

弦打 10月 コミュニティ センター便り



令和6年10月発行(No.163)
発行 弦打校区コミュニティ協議会
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/087-882-0285 (FAX兼)、070-3796-0101
開館 (月)~(金)9時~21時 使用日の1週間前までに
(土)9時~21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時~17時 ※祝日は休館

弦打校区人口(9月1日現在)
男 5,195人 女 5,289人 総数 10,484人 5,313世帯
つるうち.ネット <https://www.tsuruuchi.net/>



**開催日時 10月27日(日)
午前9時~午後3時**



○作品展示、ステージ学習発表、
バザー・フリーマーケット

☆キッチンカーもきます!



《作品展示、ステージ学習発表》 10月27日(日) 午前9時~午後3時 弦打小学校体育館
《バザー・フリーマーケット》 10月27日(日) 午前9時~午後3時 弦打小学校グラウンド



☆作品展示、ステージ学習発表、バザー・フリーマーケット出店の受付は、9月27日(金)に終了いたしました。
☆学習発表会プログラム等を掲載したチラシは弦打コミュニティセンター便り11月号(配送は通常より早く開始)と同送の予定です。

♪ 男性料理教室

〈コミセン講座〉

日時 10月19日(土) 10:00~12:30
場所 弦打コミュニティセンター調理室・和室
講師 弦打地区食生活改善推進員
対象 料理初心者の男性
費用 材料費実費700円を当日集金
定員 10名
申込 10/15(火)までに、弦打コミュニティセンターまで。(土日祝を除く9:00~17:00)
持参物 エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク



♪メニューは当日のお楽しみです!

避難訓練参加者募集のお知らせ

弦打コミュニティセンターでは防災意識の向上を図るため、下記の通り消防訓練を実施します。
どなたでもご参加いただけますので、お気軽にご参加ください。

日時 11月14日(木) 11:00~12:00
場所 弦打コミュニティセンター
内容 ・AED(自動体外式除細動器)の取扱方法ビデオ視聴
・火災報知器ブザー操作
・水消火器を使った模擬消火訓練 など
申込 11/8(金)までに弦打コミュニティセンターまで。(土日祝を除く9:00~17:00)



◆弦打地区運動会

〈弦打体育協会〉

日時 10月13日(日)8:30開始

※雨天の場合は中止

場所 弦打小学校運動場

◇駐車場はありません。コミュニティセンターの駐車場にもとめられません。

バザーも
あります！

※参加は自由です。

◆野菜たっぷり伝達講習会

〈弦打地区保健委員会〉

「大根使い切りレシピ」

日時 10月16日(水)10:00~12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 地域の男女

参加費(材料費実費) 500円※当日集金

申込 10/12(土)までに食生活改善推進員の
天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込
んでください。

持参物 エプロン、ハンドタオル、三角巾



☆弦打地区健康講演会



◆健康チャレンジ2024〈保健委員会〉

「慢性腎臓病(CKD)予防について」

～血液の品質を保つ腎臓について学びませんか？

日時 10月18日(金)9:45~11:00
(受付開始9:30~)

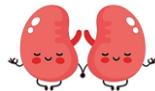
場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 いわき病院 医師 小路哲生先生
弦打地区保健委員会(元気をひろげる人)

内容 慢性腎臓病(CKD)予防について、体組成計による計測、
のびのび元気体操

対象 どなたでもお越しいただけます。**事前に予約が必要
です。(現在受付中)。**☆ご予約は勝賀保健ステ
ーション(882-7971)へ。

弦打コミュニティセンターでは受付しておりません。



※お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。



参無費無料

☆結核・肺がん集団検診



日時 10月4日(金)9:30~11:30、13:30~14:30

場所 弦打コミュニティセンター

※次の項目に該当する方は、この集団検診を受けることが
できません。

- ①6か月以内に、血たんの症状があった方
- ②妊娠中や妊娠の可能性のある方



※胃がん検診(バリウムを飲む検査)後、5日間は、体内に残る
バリウムが写る可能性があるため、この検査は控えてください。

☆胃がん集団検診のお知らせ

日時 11月12日(火)8:30~10:30

場所 弦打コミュニティセンター

☆胃がん集団検診は、事前に予約が必要です。

予約方法は、**電話予約** 又は **インターネット予約**
から選べます。

電話予約→10月1日(火)8:30から予約開始

インターネット予約→現在受付中(全日程の
予約可能です。)

インターネット
予約はこちら



※対象者の方には受診券を6月末
にお送りしています。詳細は受診券に同封して
いるチラシをご確認ください。



※予約は不要です。対象者の方には受診券を6月末に
お送りしています。「結核・肺がん集団検診受診券」の
裏面の質問票を記入し、当日ご持参ください。

☆お問い合わせは勝賀保健ステーション
(882-7971)へ。

**弦打コミュニティセンターでは受付しておりま
せん。**

☆11月 運動教室「楽しくからだを動かそう」(椅子を使った体操をします)

日時 11月15日(金)10:00~11:00(受付9:30~)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 健康運動指導士 藤田摩理先生(TASS指導者)

持ち物 水分補給用の飲み物、タオル、室内用シューズ(お持ちの方のみ)

備考 予約は不要です。体を動かさず教室ですので、動きやすい服装でお越しください。



※お問い合わせは、勝賀保健ステーション(電話882-7971)へ。弦打コミュニティセンターでは受付していません。

つるうち婦人会だより

2023年度、つるうち婦人会は、日赤社費や歳末助け合い募金活動に取り組み、また岩田神社藤祭りでは緑茶無料サービスのお接待を2日間させていただきました。

2023年7月に着衣水泳セミナー(50名参加)、2024年2月に太極拳体験セミナー(28名参加)を開催しました。

日赤病院のボランティアもコロナ後、今年9月から再開になり、順番に参加しております。少ない人数のなか楽しく活動しております。

つるうち婦人会にご参加してくださる方を常時募集しております。

直近の募金協力状況をお知らせさせていただきます。

皆様には、いつも大変ご協力をいただき、感謝を申し上げます。

また今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



日赤奉仕団弦打分団への募金協力状況

自治会名等	日赤社費募金2024年6月	歳末助け合い2023年12月
南定木自治会	25,000	18,000
定木自治会	35,000	20,000
青木自治会	29,200	30,000
相作自治会	25,000	
中所自治会	8,000	
小坂自治会	20,000	20,000
明見自治会		30,000
労住協15ビル	10,000	
郷東	21,900	
婦人会(ふれあい祭りチャリティー)		40,000
藤まつり能登被災募金	14,508	
地区内事業所等41件	192,000	
合計	380,608	158,000



10月の行事予定

予定は9月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座
※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◆にこにこ元気会	2 ◆連合自治会 会長会 ☆特定計量器 (はかり)定期 検査(10:00~ 15:00)駐輪場	3 ◆木曜つるピー 教室	4 ☆結核・肺がん 検診※早朝から夕 方まで駐車場利用 制限あり	5
6 ☆コミセン全館 ワックスがけ (入館不可)	7 ■スポーツ部会	8 ♪音楽で運動 を! ◆社協編集会 議	9 ◆おやこDE つるピー広場	10 ◆障がい者の会 ◆木曜つるピー 教室	11 ♪幼児体操教室 ◆衛生組合長会	12 ♪子ども将棋 教室
13 ◆弦打地区運 動会	14 休館日 (スポーツの日)	15 ■保健福祉部 会 ♪はじめての ウクレレ	16 ◆野菜たっぷ り伝達講習会	17 ◆木曜つるピー 教室	18 ◆健康チャレン ジ2024 ■◆校区内夜間巡 視(19:00~)	19 ♪男性料理教室
20 ◆つるうち婦 人会防災セミ ナー ◆クリーン高 松推進事業 (弦打地区衛 生組合協議 会)	21 ■防災部会 ■生涯学習部 会	22 ■青少年育成 部会	23 ◆おやこDE つるピー広場	24 ◆木曜つるピー 教室	25 ◆学校体育施設 開放運営委員会	26 ◆民生・児童委 員定例会 ☆ふれあい交流 事業文化祭準備 (体育館・作品展 示・テント設等)
27 ふれあい交 流事業文化祭	28 ■コミュニティ 協議会役員会	29	30	31 ◆木曜つるピー 教室	<div style="border: 2px solid pink; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>準備にご協力 ください。</p> </div>	

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。

尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

畳の寿命は何年くらい？

畳の寿命は一般的には7年~10年程度といわれています。(ご家庭の使用状況にもよるので目安です)それを過ぎてくると、い草の表皮が剥けて服についたり、隙間が目立ってきます。日々のお手入れで畳を長持ちさせる工夫をしましょう。日焼けやささくれ、でこぼこするなど気になることがあればお気軽にご相談ください。見積り無料・大型家具の移動お手伝い無料!

たたみ表替え 5,995円~(一帖) たたみ新調 12,595円~(一帖)

お手頃価格から高級品まで多数品揃えあります!

荒川たたみ店 087-882-1923



高松市鶴市町2027-16
営業時間 8時~18時



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうちネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。