

令和5年1月発行(No.142)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721

開館 (月)~(金)9時~21時 使用日の1週間前までに (土)9時~21時 ※17時以降、予約がなければ閉館

(日)9時~17時

弦打校区人口(12月1日現在)

男 5,245人 女 5,347人 総数 10,592人 5,261世帯 つるうち.ネット https://www.tsuruuchi.net/

☆講座・イベントへの参加を希望される方は、土日祝及び年末年始休館日を除く9:00~17:00に弦打コミュ ニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申込んでください。

□□□□□□□□□□ 〈コミセン講座〉

かんたん!

# はじめてのスマホ語

#### スマホにはじめて触れる方も楽しく学習できる講座 です。初心者大歓迎!!

日時 1月18日(水) 14:00~15:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭中さん

(携帯電話会社のスマホアドバイザー)

対象 地域の男女

費用 無料

定員 先着15人

申込 1/13(金)まで

当日は、学習用の スマホの貸出しが あります。

ano(-ea-ene(-e/

# ♪男性料理教室

〈コミセン講座〉

1月21日(土)9:30~12:30 日時

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

費用 材料費実費800円を当日集金

申込 1/17(火)まで

♪メニューは当日のお楽しみです!

定員: 先着10人

500ml程度入る容 器(タッパーなど)2個 (料理持ち帰り用)、 エプロン・ハンドタオル ・三角巾・マスクを持 参ください。

# お知らせ

### 臨時休館について(予告)

**2月**10日(金)~**2月**12日(日)

設備工事のためお休みします。

2/10(金)出張所のみ

### 弦打校区コミュニティ協議会職員(令和5年 4月採用・1名)募集のお知らせ

当コミュニティセンターに配置する「職員募集要項」をご 覧いただき、土日祝日を除く令和5年1月5日(木)~令和 5年1月13日(金)に雇用申込書と作文をコミュニティセン ターまで持参してください。

# ◆健康チャレンジ2023

〈保健委員会〉

#### 舌からはじめる脳トレ!フレイル予防に タ・タ・タ・タ・

1月20日(金)10:00~11:00 日時 (受付開始 9:30~)

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

保健委員会(元気をひろげる人) 講師

対象 どなたでも参加できます。予約なしで直接 お越しください。

内容 「社会とのつながりを持ち、滑舌をキープでき れば脳の老化を予防できる。※お口の清掃 のビックリ情報も・・・?!i 「のびのび元気体操」

お願い参加される方は、検温してから来場してくだ さい。マスク着用で、お茶、上靴、タオルを持 参のうえ、運動しやすい 服装でお越しくださ L1

〈つるうち婦人会〉

## 誤嚥性肺炎の理解と 予防について

~いつまでも美味しく食べるために~

申込

みんなで 健康寿命 を延ばしま しょう!

死因の上位にあがる誤嚥性肺炎について正し く理解し、予防と日頃の健康管理に役立ててみ ませんか。

日時 2月4日(土) 10:00~12:00

弦打コミュニティセンター 2階大会議室 場所

講師 石井 晶子さん(言語聴覚士) 入場無料 定員 20人

どなたでも参加できます。 対象

自分でできる飲み込む力のチェックと予防法、 内容 体操、麹調味料を使って簡単に作れる季節

野菜のポタージュスープの試作 1/31(火)まで 主催 つるうち婦人会

予定は12月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある ことがあります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。

☆ごみ収集マーク 🀸 燃やせるごみ 🏏 破砕ごみ/有害ごみ 🥱 プラスチック容器包装 📘 缶・びん・ペットボトル 🥾 紙・布



B	月	火	水	木	金	±
1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 <b>休館日</b>	4	5	6	7
8	9 休館日 (成人の日)		11 <b>② 0日(火)</b> ♪ひいてみよう! キーボード	12 ◆木曜つるピー 教室	13  ♪幼児体操教 室 ■弦打さわやか 音楽会出場申込 締切日	14
15	16 ■ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★	17 ■保健福祉部 会	18 ♪スマホ講座 ■環境美化 部会	19 ◆木曜つるピー 教室	20 ◆健康チャレ ンジ2023 ■◆校区内夜間 巡視(19:00~)	21 ♪男性料理教室
22	23  ♪親子でハワイ アン&みんなでフ ラ ■コミ協役員会	24 ■青少 年育成部会 ■交通安全防 犯部会 ■生涯学習部 会	25 ■環境美化 部会不法投棄 パトロール	26 ◆木曜つるピー 教室	27	28 ◆民生児童委員 定例会
29	30	31 ◆にこにこ元気 会				

### 弦打さわやか音楽会の出場申込締切日は1月13日(金)です。



2月5日(日)13:30~16:30、弦打小学校体育館にて「新型コロナウイルス」感染予防に必要な対策を 講じて開催されます。出場を希望される方(出場資格:弦打校区内で活動をされている団体及び個人の方)は、 弦打コミュニティセンター(土日及び年末年始休館日を除く9:00~17:00)へ<mark>直接又はFAX</mark>(087 -882-0285) で申込んでください。

#### 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の 心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や 相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困り のことがございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。 尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00

「最近は来客が少ないから・・・」といって畳替えするのを控えていませんか? 普段使うお部屋だからこそきれいにして毎日を気持ちよく過ごしましょう。当店では 畳はもちろん障子やふすま・カーテンなどお家のこと全般工事を承っておりますので いろんな業者さんを探す面倒もありません。大きな家具の移動もお手伝い無料だから おひとり暮らしの方でも安心してご注文ください。まずはお気軽にお電話を!(^ ^)

# 荒川たたみ店



高松市鶴市町2027-16 営業時間 8時~18時 お見積り無料!!



広告欄の申込用紙は、 「つるうち、ネット」でダウン ロードすることができます。 なお、紙面の関係や、広告 の内容によっては掲載できな

いこともあります。 くわしくは弦打コミュニティ センターまで。