

弦打 コミュニティ センター便り

6月

令和4年6月発行(No.135)

発行 弦打校区コミュニティ協議会

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285 (FAX兼)、080-9836-2721

開館 (月)～(金)9時～21時 使用日の1週間前までに
(土)9時～21時 ※17時以降、予約がなければ閉館
(日)9時～17時 ※祝日は休館

弦打校区人口(5月1日現在)

男 5,263人 女 5,388人 総数 10,651人 5,267世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



講座・イベントへのお申込み(野菜たっぷり生活講座を除く)・お問合せ(健康チェックデーを除く)は**土日を除く9:00～17:00**に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)をお願いします。

ふるさと学習探検隊&保健委員会健康ウォーキング

■田植えが終わった田んぼ の畦道ウォーク

あぜみち

〈コミ協生涯学習部会〉

飯田町界隈には、田んぼが広がっており、6月中旬には一斉に田植えが行われます。田植えの終わった田んぼの中を散策します。

事前申込が必要です。

日時 7月2日(土)9:30～正午頃 小雨決行
(9:15受付開始) 中止の場合は、
7月3日(日)の同時刻に延期

集合場所 弦打コミュニティセンター 駐車場

対象 小学生以上の地区住民、その他一般市民
※6歳児未満(保育所児・幼稚園児)でも保護者
同伴の場合は、参加できます。
ハイキングができる服装で、飲み物、雨具など
は各自で持参してください。

**新型コロナウイルス感染予防のため、マスク着用又は
咳エチケットを遵守し、発熱や風邪の症状がある方は
参加しないでください。**

費用 無料(傷害保険は主催者が負担しますが、保険
の範囲内の補償となります。)

申込 6/1(水)～6/30(木)

定員:先着25名

☆詳細は「弦打コミュニティセンター便り」とともに配布する
案内申込書をご確認ください。

☆参加をされる方は、日頃の体調管理に十分お気をつけ
ください。

◆健康チャレンジ2022

〈保健委員会〉

「お口の健康」今年はどうなお話でしょうか？

日時 6月17日(金) 9:45～11:00
(受付開始 **9:30～**)

場所 弦打コミュニティセンター2階大会議室

講師 歯科衛生士
保健委員会(元気をひろげる人)

費用 無料

内容 「お口の健康」について
のびのび元気体操

対象 どなたでも参加できます。**予約なしで直接
お越しください。**

お願い 参加される方は、**検温してから来場**してくだ
さい。

マスク着用で、お茶、上靴、タオルを持参の
うえ運動しやすい服装でお越しください。

☆健康チェックデー(7月の健康チャレンジと合同開催)

日時 7月15日(金)9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター

内容 骨密度測定、体組成測定、血管年齢測定、
のびのび元気体操、栄養士・保健師の個別
相談など

定員 **40名まで** ※密集を避けるため、30分毎に
受付時間を分けて開催します。

備考 **予約制です。6月1日(水)から予約受付開始
します。**

予約は弦打コミュニティセンターへ

**お問い合わせは勝賀保健ステーション
(電話:882-7971)へ**



◆野菜たっぷり生活講座

～お手軽野菜編～

〈保健委員会〉

日時 6月15日(水)・6月16日(木)のいずれか1日
両日とも9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(200円)を当日集金

申込 6/11(土)までに食生活改善推進員 天弘
(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んで
ください。

持参物 500ml程度入る容器(タッパーなど)を2個
(料理持ち帰り用)、エプロン・ハンドタオル・
三角巾・マスク



♪ 男性料理教室

〈コミセン講座〉

まるで外食気分♪
野菜たっぷりカフェ風ごはんを作ります!

日時 6月18日(土)9:30～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

費用 材料費実費600円を当日集金

申込 6/14(火)までに弦打コミュニティセンターへ

持参物 500ml程度入る容器と汁物が入る容器
(タッパーなど)各1個(料理持ち帰り用)、
エプロン・ハンドタオル・三角巾・マスク



《予定メニュー》

・ごぼうのハッシュドポーク
・トマトとアボガドの和風サラダ
・キャベツのミルクスープ

〈コミセン講座〉

かんたん!

はじめてのスマホ講座

スマホって何? 何ができるものなのかわから
ない、どうも苦手意識がある、そのような方
大歓迎の講座です!

電源の入れ方から便利な使い方まで、はじ
めてスマホに触れる方も楽しく学習できます。

日時 7月1日(金) 14:00～15:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭史さん(携帯電話会社のスマホ
アドバイザー)

対象 地域の男女

費用 無料

定員 先着15人

申込 6/27(月)までに弦打コミュニティセンター
へ

当日は、学習用の
スマホの貸出しが
あります。



弦打コミュニティセンター同好会紹介

(令和4年5月現在)

現在、次の団体が同好会活動を行っています。

※代表者の連絡先はコミュニティセンターにお問い合わせください。

※日程等については変更になることがあります。

満員で入れないこともあります。



No.	同好会名(内容)	曜日	時間
1	さわやかダンス	毎月4回・月	13:15～15:15
2	囲碁・将棋	第1・3・月	13:30～16:30
3	ヨーガ	毎月4回・火	19:00～20:30
4	絵手紙の会	第1・3・水	13:30～15:30
5	シスター (小学生のダンス)	毎月4回・木	17:00～19:00
6	3B体操	第2・4木	19:00～21:00
7	すみれ会(洋裁)	第2・4月	9:30～15:30
8	フラダンス・ブアナニ アロハ・モキハナ	毎月4回・木	13:00～15:00
9	カメラクラブ	第2土	10:00～12:00
10	コーラスめだかの学校	第1・3木	10:00～11:30
11	讃修流締太鼓	毎月3回・金	9:00～11:30
12	リフレッシュ体操	第2・4火	13:20～15:20
13	子どもフラダンス リコ	第1～3・土	16:00～17:00
14	フラワーアレンジ	第2水 第3日	12:30～14:30 9:00～12:00
15	3B体操はじめの一步	第2・4金	10:00～12:00
16	一榮書道会	第1～3・金	16:30～18:30
17	大正琴ひまわり	第1～3・水	9:30～11:30

☆水道資料館夕ぐれコンサート

中止のお知らせ

6月に開催されていた高松市水道資料館(旧御
殿水源地)夕ぐれコンサートは新型コロナウイル
ス感染症対策のため今年も中止となりました。

あたらしい 「つるうち婦人会」メンバー募集

誰でも参加できる「つるうち婦人会」の
仲間づくりのご案内です。

わたしたちと、日赤奉仕団活動や防災学習など、さまざまな体験をしてみませんか。
どなたでもいつからでも参加できるメンバー募集をおこないます。

いっしょに楽しく活動をしましょう！！



★現在の活動

- ・多肉植物寄せ植えワークショップ、コロナ前には筋膜をほぐすヨガ1日体験講座 ・藤まつり お茶会
- ・年に数回の定例会 ・日赤奉仕団弦打分団として日赤病院、献血センターなどでのボランティア
- ・日赤の防災セミナーなど

- ★元気なご婦人といいろいろお仲間になりたい方、楽しく活動したい方
- ★地区でこじんまりとなにか勉強したり、動いたりしたい方、そして こういうことだったら教えてあげられるという方いらっしゃいませんか？
- ★わたしたちの弦打でなにかできることがあればしたい、と思っていられる方。地域の福祉に興味がある方
- ★防災などについて学びたい、災害などの非常時に色々助けてもらいたい、またおてつだいができるようであればしたい方
- ★年齢は問いません。自治会も問いません。自治会に入られていない方歓迎です。少しヒマがある方もお忙しい方も壁はありません。みんな自分のペースで参加できるので気軽にご検討ください。

つるうち婦人会会長の連絡先は、弦打コミュニティセンターまでお問い合わせください。
婦人会会長より追って連絡をさせていただきます。

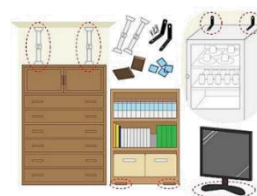
文：安井 美恵子(つるうち婦人会会長)

防災研修会(弦打校区地区防災計画、家具類の固定)のご案内

弦打校区自主防災会連絡会では、弦打校区の地理的特性、各種ハザードマップ等、様々な防災情報を踏まえた弦打校区の危険度、避難行動、避難のタイミング、避難先等について記載した、「**弦打校区地区防災計画**」を作成し、1月～2月に説明会を開催する予定でしたが新型コロナウィルスの関係で、開催が中止になった場合があり、再度説明会を開催することにしました。

また今回、南海トラフ地震に備えての防災研修会「**家具類の固定について**」も予定しています。
関係の皆さまには、別途案内文を送付させていただきますので、多数の参加をお願いします。

- 日 時 令和4年6月4日(土)9:30～
場 所 弦打コミュニティセンター 2F 大会議室
内 容 9:30～ 弦打校区地区防災計画について
11:00～ 家具類の固定について



〈弦打校区自主防災会連絡会、弦打校区コミュニティ協議会防災部会〉

6月の行事予定

予定は5月20日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ／有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
			1 プラスチック容器包装	2 ◆木曜つるピー教室	3 缶・びん・ペットボトル	4 ■弦打校区地区防災計画説明会、防災研修会
5 傘、水玉、おもちゃ、人形、雨傘、水玉、花	6 ■スポーツ部会	7 ◆障がい者の会 ■広報部会	8 ◆社会福祉協議会理事会	9 ◆木曜つるピー教室	10 ♪幼児体操教室	11 ♪子ども将棋
12	13 ♪親子でハワイアン&みんなでフラ ■コミュニティ協議会役員会	14 ♪ひいてみよう！キーボード	15 ◆野菜たっぷり生活講座 ■環境美化部会	16 ◆野菜たっぷり生活講座 ◆同好会代表者連絡会 ☆避難訓練 ◆木曜つるピー教室	17 ◆健康チャレンジ2022	18 ♪男性料理教室
19	20 ■防災部会 ■生涯学習部会 ■◆校区内夜間巡視(19:30～)	21 ■青少年育成部会 ■交通安全防犯部会 ■保健福祉部会	22 ◆社会福祉協議会総会	23 ◆木曜つるピー教室	24 ◆学校開放運営委員会 ◆青少年健全育成連絡協議会総会	25 ♪子ども将棋 ◆民生児童委員定例会
26	27 ♪親子でハワイアン&みんなでフラ ■コミュニティ協議会総会	28	29	30 ◆木曜つるピー教室	☆21日(火) ☆朝、駐車場利用制限あり (コミセン浄化槽点検のため)	

■つるうちマイガーデン紹介コーナー

記念すべき第1号は、佐々木秀樹さん(鶴市町)の「バラ園」を特集しました！

写真・記事は、つるうち ネットからご覧になれます。

こちらをクリック↓

http://www.tsuruuchi.net/annai/gyouji/R040506_kankyoubika_my_garden.pdf

【情報募集中】

地域の皆様や通行される方が、癒され、幸せな気分になる弦打校区内の「マイガーデン」がありましたら、情報をお寄せください。自薦・他薦は問いません。〈取材・発行：弦打校区コミュニティ協議会 環境美化部会〉



弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたらぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。尚、繁忙期につきましてはお受けできない場合もございますので、ご了承ください。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。