

弦打 コミュニティ センター便り



平成29年9月発行(No.78)

発行 弦打コミュニティセンター

〒761-8032 高松市鶴市町356番地3

TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721

開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時

弦打校区人口(8月1日現在)

※祝日は休館

男 5,277人 女 5,443人 総数 10,720人 5,076世帯

つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



♪ ベビーマッサージ【後期5回】

〈コミセン講座〉

乳児に対して保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 原則として生後10ヵ月以下の乳児(平成29年10月1日現在)と保護者

日時 10月～2月の、原則第1火曜日の5回

場所 弦打コミュニティセンター 和室

10:30～12:00

講師 末澤 久美さん(ベビーダンス・ベビーマッサージ&ベビーヨガ講師)

費用 500円(オイル代5回分)

申込 9/1(金)～9/15(金) 9:00～17:00(土日を除く)に保護者が直接来館し、費用を添えて申し込んでください。

定員 先着16組

備考 前期受講者も申込が必要です。(自動継続なし)

10月	3日	1月	9日
11月	7日	2月	6日
12月	5日	※1月は第2(火)	



◆健康チャレンジ2017

測ることから始めよう! 健康づくり

〈保健委員会〉

参加費無料

日時 9月15日(金) 10:00～11:00
(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)

対象 どなたでも参加できます

内容 「体組成計」による測定、のびのび元気体操、ひとこと講話など

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。



☆講話「高血圧を予防しよう」

～保健委員会研修会～

みなさんに身近な病気の高血圧。高血圧になると体にどのような影響があるのか、日常生活でどのようなことに気を付けていけばいいのか一緒に考えてみましょう。

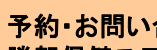
参加費無料

日時 9月21日(木) 14:00～15:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階小会議室

講師 キナシ大林病院内科医師 松崎 慈子先生

対象 弦打校区の住民どなたでも



予約・お問い合わせは
勝賀保健ステーション
(電話882-7971)へ。

♪ 転ばぬ先の杖! 「座ってする体の柔軟体操」

〈高齢者教室〉

日時 9月20日(水) 14:30～15:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 阿部 純也さん(香川県運動推進協会代表)

対象 一般の方どなたでも

費用 無料

申込 9/14(木)まで(平日の9:00～17:00)

に弦打コミュニティセンターへ直接、又は電話(882-0285又は080-9836-2721)でお申込みください。



◆からだにやさしい料理教室

(保健委員会)

日時 9月27日(水) 9:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 地域の男女

費用 材料費実費(500円程度)を当日集金

申込 9/23(土)までに食生活改善推進員

天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。

備考 エプロン、ハンドタオル、三角巾等を持参



♪ 人権教育講演会

日時 9月25日(月)

〈弦打小学校校区家庭教育学級〉

14:00～15:00

場所 弦打小学校体育館

※駐車場は弦打小学校運動場
をご利用ください。

参加費無料

講師 植田 和也さん

(香川大学准教授)

対象 弦打小学校保護者及び弦打
校区内の幼稚園・保育所に
お子さまが在籍の保護者、
地域住民

事前申込不要。当日、弦打小学校
体育館受付までお越しください。



9月の行事予定

予定は8月22日現在のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土
 弦打地区では、敬老の日を境にした前後の日程で、各自治会 集会場等にて敬老の集いが開催されます。 長い間社会のために尽くしてこられた人生の先輩方の長寿を 皆でお祝いしましょう！！					1 ☆弦打小学校 児童さつまいも 堀り体験	2 ◆市民スポーツ フェスティバル
3 ◆市民ス ポーツフェ スティバル	4 ■スポーツ部会 ◆体育協会定例 会 ♪らくらくピアノ	5 ◆障がい者の会 ♪ベビーマッサー ジ	6 ◆おやこDEつるピー 広場(自由遊び)	7 ◆木曜つる ピー教室	8 ♪いきいき 健康講座 ◆放課後子ど も教室運営委 員会	9 ♪子ども将棋 教室
10 ◆市民ス ポーツフェ スティバル	11	12 ♪親子チャレンジ	13 ■◆敬老祝品 各自治会長受取 ◆おやこDEつるピー 広場(自由遊び)	14 ◆木曜つる ピー教室	15 ◆健康チャレ ンジ2017	16 ◆土曜つるピー 教室
17 ◆市民ス ポーツフェ スティバル	18 休館日 (敬老の日) 	19 ■保健福祉部会 ■生涯学習部会 ☆胃がん検診	20 ■環境美化部会 ■◆校区内夜間巡視 (19:00～) ♪高齢者教室柔軟体操 ☆弦打保育所出前保育 (10:00～11:00) ◆おやこDEつるピー 広場(自由遊び)	21 ■交通安全 防犯部会 ◆木曜つる ピー教室 ☆保健委員 会研修会	22 ◆ふれあい交 流事業文化祭 作品出展・学習 発表・産直・ フリーマーケッ ト申込締切	23 休館日 (秋分の日) 
24 ◆市民ス ポーツフェ スティバル	25 ■防災部会 ♪家庭教育学級 「人権教育講演 会」	26 ■広報部会 ■青少年育成部会 ☆胃がん検診	27 ◆からだにやさしい 料理料理教室(食改) ◆おやこDEつるピー 広場(菌みがき教室)	28 ■コミュ ニティ協議 会役員会 ◆木曜つる ピー教室	29	30 ◆民生・児童委 員定例会 ♪子ども将棋 教室

弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00

高齢者対応のエキスパートが

お出かけをサポート!

女性ドライバーによる親切な サービス！が特徴です。

それが

SST
シルバーサポートタクシー

戸口から目的地までお手伝いします。お買い物同行・病院受付代行等 何でもご相談ください！

高齢者の方以外でももちろん対応!



平成タクシー 881-2370 詳しくは <http://heisei-legs.com/sst/>

好評運行中!!

あなたらしい
お葬式の「カタチ」みつけませんか?

「シンプル葬」「ファミリア葬」「リビング葬」などご家族やご親族のみの、ご要望の多かった「少人数プラン」をご用意しました。

葬祭セミナー
9/4(月)

ネクスト飯田
高松市飯田町 810(産業道路沿い)

資料請求・お問い合わせは TEL0120-20-6911



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち.ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンターまで。