

# 弦打 11月 コミュニティセンター便り

令和3年11月発行 (No.128)  
 発行 弦打校区コミュニティ協議会  
 〒761-8032 高松市鶴市町356番地3  
 TEL/087-882-0285 (FAX兼)、080-9836-2721  
 開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時  
 ※祝日は休館  
 弦打校区人口 (10月1日現在) 男 5,275人 女 5,417人 総数 10,692人 5,235世帯  
 つるうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



☆講座・イベントへの参加を希望される方は、土日を除く9:00～17:00に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話 (882-0285又は080-9836-2721) で申し込んでください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。



## ♪実践!! 自分でできる 足うらっこ体操

〈コミセン講座〉

一人ひとりの足型を取り、足うらにかかるときの力のバランス等をチェックします。自分の状態に気づいたら、靴や靴下の見直しをして、足うらっこ体操を行います。(イタ気持ちよい体操です。)

日時 11月17日(水) 13:30～15:30

※最初に足型をとってから講座を始めますので  
**開始10分前にお越しください。**

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 池田 陽子さん(健康運動指導士、フットケアポディスト)

対象 地域の男女

参加費無料

定員 **先着20人**

持参物 **お茶又は水・踏んでもよい薄手のタオル・常時履きの上靴(あれば)・マスク・運動しやすい服装**

申込期限 11/10(水)まで



## ♪かんたん! はじめてのスマホ教室

〈コミセン講座〉

スマホって何? それを使ってどんなことができるの? そんなモヤモヤを解消するところから始める講座です。

当日は、**学習用のスマホの貸出しがありますので手ぶらでご参加ください。**

日時 11月26日(金) 14:00～15:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 西森 圭史さん(携帯電話会社のスマホアドバイザー)

対象 地域の男女

定員 **先着15人**

申込期限 11/18(木)まで

参加費  
無料

はじめての方むけのスマホ教室は、今後も不定期に開催する予定です。



## ♪男性料理教室

〈コミセン講座〉

日時 11月20日(土)9:30～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 食生活改善推進員

対象 料理初心者の男性

申込期限  
11/16(火)まで

費用 材料費実費500円を当日集金

持参物 エプロン・マスク・ハンドタオル・

三角巾・500ml程度入る容器

(タッパーなど)2個(料理持ち帰り用)

定員  
先着9名

きのご飯とそれに合うサイドメニューに挑戦します。



## ■弦打校区家庭教育講演会

～子どもの自立を促していくかわり方について～

〈コミ協生涯学習部会〉

教育の究極の目的は、子どもの自立にあるとされています。教科中心の教育論を越える大切な「生きる力」をつけるお話を聞いてみませんか。

日時 11月6日(土) 10:30～11:30

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 香川県教育委員会 生涯学習・文化財課 指導主事 伊藤元一さん

対象 地域住民どなたでも(事前申込み不要)

共催 高松市立弦打小学校、  
高松市立弦打小学校PTA

駐車場 弦打コミュニティセンター又は弦打小学校



## 香川県公民館連絡協議会 感謝状が贈られました。

弦打コミュニティセンターで、平成18年から「絵手紙講師」として、地域の方々に絵手紙の指導をしてこられた越智文美恵先生に、香川県公民館連絡協議会より感謝状が贈呈されました。

受賞おめでとうございます。



越智文美恵先生。ご自宅でご家族に撮影していただきました。

# 11月の行事予定

予定は10月20日のもので日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※新型コロナウイルス感染状況により、掲載されている行事が中止になる場合があります。



☆ごみ収集マーク 燃やせるごみ 破碎ごみ/有害ごみ プラスチック容器包装 缶・びん・ペットボトル 紙・布

日	月	火	水	木	金	土
	1 ■スポーツ部会	2 ◆障がい者の会	3 休館日 (文化の日)	4 ☆LGBTパネル展(～11/17) 高松市男女共同参画・協働推進課)	5 6日 ■回収した不要制服の配布(10:00～12:00 図書室)	6 ■家庭教育学級(10:30～) ◆つるうちキッズクラブ防災キャンプ(1日目)
7 ◆つるうちキッズクラブ防災キャンプ(2日目)	8 ♪歌謡フラダンス	9 ♪ひいてみよう! キーボード	10 ◆おやこDE つるピー広場	11 ☆胃がん 検診※駐車場 利用制限あり(午前中) ◆木曜つるピー教室	12 ♪幼児体操教室	13
14 ■◆弦打校区 自主防災訓練	15 ◆同好会代表者連絡会 ■防災部会 ■生涯学習部会	16 ◆福祉弦打編集会議 ■保健福祉部会	17 ♪足うらっこ体操 ☆LGBT出張講座(高松市男女共同参画・協働推進課) ■環境美化部会	18 ◆木曜つるピー教室	19 ◆健康チャレンジ2021	20 ♪男性料理教室 ■◆校区内夜間巡視(19:00～) ♪家庭教育学級親子クリーン作戦(小学校)
21	22 ♪歌謡フラダンス ■コミ協役員会	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 ◆おやこDE つるピー広場 ■青少年育成部会 ■交通安全防犯部会	25 ◆木曜つるピー教室 ☆浄化槽点検※駐車場利用制限あり(午前中)	26 ♪スマホ講座	27 ♪子ども将棋教室 ◆民生・児童委員定例会
28	29	30 ◆福祉弦打編集会議				

## ◆健康チャレンジ2021

〈保健委員会〉  
+  
健康都市大高松

楽しくウォーキング～健康運動指導士(TASS登録指導者)のお話～

対象 どなたでも参加できますが、必ず事前申込をしてください。

※新型コロナウイルス感染症対策として、参加者の名簿を作成します。

なお、三密を避けるため、申込者多数の場合は受け付けを終了する可能性があります。

※参加される方は、検温してから来場してください。マスクを着用のうえ、お茶、上靴、タオルを持参、運動しやすい服装でお越しください。



日時 11月19日(金) 9:45～11:00  
(受付開始9:30～)

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室  
講師 片山 昭彦さん(四国学院大学社会学部教授、健康運動指導士、TASS(高松市アドバイザースポーツシステム)登録指導者)  
保健委員会(元気をひろげる人)

参加ご希望の方は、11/17(水)まで(土日を除く9:00～17:00)に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話(882-0285又は080-9836-2721)で申込んでください。参加費無料 新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合があります。

## 弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)～(金)9:00～17:00



## 広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち ネット」でダウンロードすることができます。なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。くわしくは弦打コミュニティセンターまで。