

弦打 コミュニティ センター便り 9月

令和元年9月発行(No.102)
発行 弦打校区コミュニティ協議会
〒761-8032 高松市鶴市町356番地3
TEL/087-882-0285(FAX兼)、080-9836-2721
開館 月～土曜日・9時～22時 日曜日・9時～17時
弦打校区人口(8月1日現在) ※祝日は休館
男 5,272人 女 5,456人 総数 10,728人 5,186世帯
つうち.ネット <http://www.tsuruuchi.net/>



子育てにやさしいお店情報募集

〈コミ協保健福祉部会〉

現在、保健福祉部会では、福祉冊子〈高齢者編〉に続いて〈子育て編〉の作成に取り組んでいます。

そこで、子育てにやさしい、弦打校区のお店や活動の場の情報を募集しますので、掲載に協力していただける方は、9月10日(火)までに、弦打コミュニティセンター(土日を除く9:00～17:00)までご連絡ください。(882-0285又は080-9836-2721)

後日、取材の連絡をさせていただきます。



健康チャレンジ2019

〈保健委員会〉

理学療法士の「骨粗しょう症」のお話があります!

日時 9月20日(金) 10:00～12:00
(受付開始9:30～)

※骨粗しょう症講話は、10:00～11:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階大会議室

講師 保健委員会(元気をひろげる人)、理学療法士

対象 どなたでも参加できます

内容 「体組成計」による測定、のびのび元気体操、理学療法士の講話

準備物 お茶、上靴、タオルを持参のうえ、運動しやすい服装でお越しください。

参加費無料



♪ベビーマッサージ【後期5回】

〈コミセン講座〉

乳児に対して保護者がオイルを使ったマッサージをします。

対象 原則として生後10ヵ月以下の乳児(令和元年10月1日現在)と保護者

日時 10月～2月の、原則第1火曜日の5回、10:30～12:00

場所 弦打コミュニティセンター 和室

講師 末澤 久美さん(ベビーダンス・ベビーマッサージ&ベビーヨガ講師)

費用 500円(オイル代5回分)

申込 9/3(火)～9/17(火) 9:00～17:00(土日祝を除く)に保護者が直接来館し、費用を添えて申し込んでください。

定員 先着16組

備考 前期受講者も申込が必要です。(自動継続なし)

10月	1日	1月	7日
11月	5日	2月	4日
12月	3日		



◆からだにやさしい料理教室

〈保健委員会〉

日時 9月25日(水)9:30～12:30

場所 弦打コミュニティセンター調理室

講師 弦打地区食生活改善推進員

対象 高松市内在住の人

費用 材料費実費500円を当日集金

申込 9/21(土)までに食生活改善推進員 天弘(あまひろ)さんへ直接電話で申し込んでください。

備考 エプロン・ハンドタオル・三角巾等を持参



♪干支のちぎり絵講座

〈コミセン講座、女性教室〉

来年の干支【子】をデザインしたちぎり絵の色紙を作いませんか♪例年12月に実施していた同講座を今年は9月に前倒しします。

日時 10月1日(火)10:00～12:00

場所 弦打コミュニティセンター 2階小会議室

講師 畑本 章子さん(東芸手芸講師)

対象 一般の方なたでも

費用 材料費として当日1,000円を集金

申込 9/24(火)までに(土・日を除く9:00～17:00)

に弦打コミュニティセンターへ直接又は電話

(882-0285又は080-9836-2721)で申し込んでください。

定員 10人

当日は、のり・はさみ・ピンセット・タオルをご持参ください。



〈作品見本〉

9月の行事予定

予定は8月20日現在のものです。日時の変更や行事の追加がある場合があります。各団体において確認してください。

■コミュニティ協議会 ◆各種団体 ☆情報 ♪講座

※同好会や通常貸館は多数のため掲載しておりません。



日	月	火	水	木	金	土	
1	2 ■スポーツ部会 ♪らくらくピアノ ◆各単位自治会 会長に、敬老会封筒・シールお渡し	3 ◆障がい者の会 ♪ベビーマッサージ ■広報部会	4 ◆おやこDEつるピー 広場	5 ◆木曜つる ピー教室	6	7	
8 ☆電気点検のため 午前中停電します。	9	10	11 ■◆敬老祝品各自治 会長受取 ◆おやこDEつるピー 広場	12 ☆胃がん検診 ◆木曜つる ピー教室	13 ♪幼児体操教 室	14 ♪子ども将棋 教室	
15	16 休館日 (敬老の日)	17 ■保健福祉部会 ■生涯学習部会	18 ◆おやこDEつるピー 広場 ♪笑いヨガ ■環境美化部会	19 ◆木曜つる ピー教室	20 ◆健康チャレン ジ2019 ♪いきいき健康 講座 ■◆校区内夜 間巡視 (19:00~)	21 ◆土曜つるピー 教室	
22	23 休館日 (秋分の日)	24 ■コミュニティ協議 会役員会	25 ◆おやこDEつるピー 広場 ◆野菜たっぷり生活 講座(食改料理) ♪スマホ講座 ■青少年育成部会 ■防災部会	26 ☆胃がん検診 ◆木曜つる ピー教室	27 ♪幼児体操教 室	28 ◆民生・児童委 員定例会 ♪子ども将棋 教室	
29	30 ■反射材着用啓 発街頭キャンペ ーン(17:30~、 17:20コミセン集 合)	<div data-bbox="423 1064 1103 1276" data-label="Text"> <p> 弦打地区では、「敬老の日」を基準として、各自治会集会場等において敬老の集いが開催されます。長い間社会のために尽くしてこられた人生の先輩方の長寿を皆でお祝いしましょう！！</p> </div>					<div data-bbox="1134 1085 1481 1266" data-label="Text"> <p>20日 ◆ふれあい交流事業文化祭 作品出展・のど自慢・ステージ 学習発表・産直・フリーマーケット ・協賛賞品等申込締切</p> </div>

2企画ともに参加費無料

☆保健委員会研修会(健康チャレンジと合同開催)

~講話「骨粗しょう症・転倒・骨折予防のお話」~

女性に多い骨粗しょう症。元気な骨で過ごすためには日常生活でどのようなことに気を付けていけばいいのか、一緒に考えてみませんか。男性、女性どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 9月20日(金) 10:00~ **11:00**

場所 弦打コミュニティセンター

講師 高松市立みんなの病院
理学療法士



予約・お問い合わせは
勝賀保健ステーション
(電話882-7971)へ。



☆健康教室「メタボって、な~に?~おなか周りが気になるあなたの知っ得!! 講座~」

日時 9月28日(土) 13:30~15:00

場所 ふれあい福祉センター勝賀 2階

講師 笠岡賢・透析・泌尿器科クリニック

笠岡良信 院長

定員 先着40名(※要予約) **予約は、勝賀保健ステーションへ**

※託児はありませんが、お子さま連れも大歓迎です!



弦打校区コミュニティ協議会 まちづくり 協賛広告

平成27年より相続税が大幅に増税となっております。それにより、今まで相続税の心配がなかった方も、相続税が発生する可能性が高くなります。事前に生前贈与や相続税の節税対策を行うことが非常に大事となりますので、相続税についてお困りのことがございましたら、ぜひ一度ご相談ください。初回60分はご相談無料です。

川上智也税理士事務所 TEL 087-813-0166

高松市鶴市町1035番地7 鶴市ビル2階 営業時間 平日(月)~(金)9:00~17:00



広告募集中

広告欄の申込用紙は、「つるうち ネット」でダウンロードすることができます。
なお、紙面の関係や、広告の内容によっては掲載できないこともあります。
くわしくは弦打コミュニティセンター(882-0285又は080-9836-2721)まで。