

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者（国保・健保組合・政管健保・共済組合・後期高齢者医療保険など）からとなります。												○国民健康保険加入者は、国保・高齢者医療課へお問い合わせください。
各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。（6月末頃）												○広報等でお知らせします。
胃がん集団検診	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">                     ※胃がん集団検診、結核・肺がん集団検診のお知らせを対象者に個人通知します。検診受診時に、受診券を持参してください。                 </div> 8月2日(月)から9月実施分予約受付開始 7日(火) 28日(火) 10月1日(金)から11月実施分の予約受付開始 11日(木)												○予約が必要です。令和3年度からインターネット予約を開始します！（予約先:インターネットもしくは勝賀保健ステーションTEL:882-7971） 詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。 ○場所：弦打コミュニティセンター
結核・肺がん集団検診	8日(金)												○予約は必要ありません。 ○場所：弦打コミュニティセンター
健康チャレンジ2021	16日(金)	21日(金) 栄養士の話「健康な食生活」	18日(金) 歯科医師・歯科衛生士の話「お口の健康」	16日(金) 健康チェックデーと同時開催		未定 ※9月か10月のいずれかは、弦打地区健康講演会と同時開催予定	未定 ※9月か10月のいずれかは、弦打地区健康講演会と同時開催予定	19日(金) 健康運動指導士(TASS指導者)の話「楽しくウォーキング」		21日(金)	18日(金)	18日(金)	○元気を広げる人が中心になって体操や体組成測定、脳が活性するような遊び等を実施します。 ○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○時間：10：00～11：00(受付は9：30～) ○場所：弦打コミュニティセンター ○新型コロナウイルス感染症予防のため、当分の間、定員30名、事前申し込み（弦打コミュニティセンターTEL:882-0285）としています。
健康チェックデー	16日(金) 骨密度測定・体組成測定・血管年齢測定・のびのび元気体操・管理栄養士の講話・保健師の健康相談等												○健康チャレンジと同時開催します。 ○予約が必要です。 (予約先:弦打コミュニティセンターTEL:882-0285) ○場所：弦打コミュニティセンター
弦打地区健康講演会	未定												○健康チャレンジと同時開催します。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所：弦打コミュニティセンター
勝賀ブロック健康講演会	①「乳がんの予防」……美術館診療所 森医師 ②「大人のお口の健康」……武田歯科医院 武田院長 高松市歯科医師会 青木歯科衛生士												○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所：ふれあい福祉センター勝賀
はじめてのパパママ教室	9月10日(金)から10月実施分の予約受付開始 9日(土) 25日(土) 11月10日(水)から12月実施分の予約受付開始												○予約が必要です。 (予約先:高松市健康づくり推進課TEL:839-2363) ○場所：ふれあい福祉センター勝賀
離乳食教室 わん・つー・すりー	1月17日(月)から2月実施分の予約受付開始												○予約が必要です。 (予約先:高松市健康づくり推進課TEL:839-2363) ○場所：ふれあい福祉センター勝賀
4か月児相談・乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月第4木曜日に、ふれあい福祉センター勝賀で行っています。4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。												
男性料理教室	未定												○新型コロナウイルス感染症予防のため、当分の間、休止しています。 ○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。
体にやさしい料理教室	未定												○食生活改善推進員（ヘルスマイト）による料理教室です。

○新型コロナウイルス感染状況等により、行事は変更することがあります。「広報たかまつ」「弦打コミュニティセンター便り」等でお確かめください。  
○上記に関するお問い合わせは、勝賀保健ステーション（電話：882-7971）までお願いします。