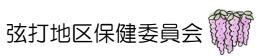




令和3年度 弦打地区健康カレンダー



					•									_	
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	篇 	考
成人保健・介護予防	特定健康診査など	健診の案内は、ご加入の各医療保険者(国保・健保組合・政管健保・共済組合・後期高齢者医療保険など)からとなります。												〇国民健康保険加入者は、国保・高齢者医療課へ お問い合わせください。	
	各種がん検診	大腸がん・乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・胃がん個別検診等は、対象者に個人通知します。(6月末頃)											〇広報等でお知らせします。		
	胃がん集団検診			i核・肺がん集 引人通知します。	団検診の	8月2日(月) 959月実施分 予約受付開始	7日(火) 7 28日(火)	10月1日(金) から11月実施分 の予約受付開始	7 11日(木)					○予約が必要です。令和3年度からインターネット予約を開始します!(予約先:インターネットもしくは勝賀保健ステーションTEL:882-7971)詳細は6月末頃送付の受診券等をご覧ください。 ○場所:弦打コミュニティセンター	
	結核・肺がん 集団検診	診時に、受診券を持参してください。						8日(金)					○予約は必要ありません。 ○場所:弦打コミュニティセンター		
	健康チャレンジ 2021	16日(金)	21日(金) 栄養士の話 「健康な食生活」		16日(金) 健康チェックデー と同時開催		未定 ※9月か10月の いずれかは、 弦打地区健康 講演会と同時 開催予定	いずれかは、 弦打地区健康	19日(金) 健康運動指導士 (TASS指導者)の話 「楽しく ウォーキング」		21日(金)	18日(金)	18日(金)	○元気を広げる人が中心にな 脳が活性するような遊び等 ○詳細はコミュニティセンを す。 ○時間:10:00~11:00 ○場所:弦打コミュニティセ ○新型コロナウイルス感染症 定員30名、事前申し込み ターTEL:882-0285)と	学を実施します。 アー便りでお知らせしま の(受付は9:30~) アンター 音予防のため、当分の間、 (弦打コミュニティセン
	健康チェックデー				16日(金)	骨密度測定・体組成測定・血管年齢 のびのび元気体操・管理栄養士の講 保健師の健康相談等							○健康チャレンジと同時開催します。 ○予約が必要です。 (予約先:弦打コミュニティセンターTEL:882-0285) ○場所:弦打コミュニティセンター		
	弦打地区 健康講演会						未定講師:			- 可・未定 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 - 一 -				○健康チャレンジと同時開催します。 ○どなたでも参加可能です。 ○場所:弦打コミュニティセンター	
	勝賀ブロック 健康講演会	①「乳がんの予防」・美術館診療所 森医師 ②「大人のお口の健康」…・武田歯科医院 武田院長 高松市歯科医師会 青木歯科衛生士						①6日(水)	②未定				○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。○どなたでも参加可能です。○場所:ふれあい福祉センター勝賀		
母子保健	はじめての パパママ教室	9月10日(金)から 10月実施分の 予約受付開始						9日(土)		25日(土) 11月10日(水)から 12月実施分の 予約受付開始				○予約が必要です。 (予約先:高松市健康づくり推進課TEL:839-2363) ○場所:ふれあい福祉センター勝賀	
	離乳食教室 わん・コー・すりー								2月実施分の 10日(木)					○予約が必要です。 (予約先:高松市健康づくり推進課TEL:839-2363) ○場所: ふれあい福祉センター勝賀	
	4か月児相談・ 乳児相談	4か月児相談・乳児相談は、毎月第4木曜日に、ふれあい福祉センター勝賀で行っています。 4か月児相談は、対象者に個人通知します。乳児相談は、勝賀保健ステーションでの予約が必要です。													
食生活	男性料理教室	未定											○新型コロナウイルス感刻 間、休止しています。 ○詳細はコミュニティセン		
	体にやさしい料理教室						Ę.	未定						○詳細はコミュニティセンター便りでお知らせします。○食生活改善推進員(ヘルスメイト)による料理教室です。	